您好，

如果您是本校员工或学生且您被确认为在学校内与新冠确诊病例密切接触过，学校将会通过电话或电邮告知您并向您提供有关下一步该如何做的初步指南，包括隔离和检测的指导。您一旦收到了学校的通知，缅因州疾病控制与预防中心的萨拉警报系统就会开始通过短信向您发送跟进指导。

萨拉警报是一个自动系统，该系统通过每日发送短信来帮助那些被确认为密切接触者的人自己监控接触病毒后的症状。所有被确认在学校内与新冠确诊病例密切接触过的学生和员工都会被注册到这个系统中。

您将会被自动注册加入该服务，您不必采取任何行动。如果您想退出萨拉警报，请于1月15日截止以前通过_____联系_____。如果您退出了萨拉警报后又被确认为确诊病例的密切接触者，您将收到跟进电话以确定您选择不接收缅因州疾病控制与预防中心的自动短信。

对于被确认为新冠确诊人员的密切接触者且在隔离期间需要支持的缅因州居民，我们将会提供额外的帮助。您可以通过填写以下在线表格来获取帮助：<https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form>

要了解有关社区照护和社会支持的更多信息，请查看<https://www.maine.gov/dhhs/coronavirus-resources/support-for-isolation-quarantine>，或者您也可以发电邮至dhhs.covid.socialsupport@Maine.gov